

2016 ★ 2017

# SUAPS EVRY

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

## ★ PERMANENCES ET INSCRIPTIONS

Bâtiment 1<sup>ers</sup> Cycles, bureau B7 (RdC)  
1 rue Pierre Bérégovoy, 91025 EVRY

lun., merc. et vend. : 9h-12h et 14h-17h

mardi : 9h-12h

jeudi : 9h-17h (en continu)

## ★ CONTACT

suaps@univ-evry.fr  
01.69.47.74.32



→ **NOUVEAUTÉ**  
Toute l'actualité du SUAPS  
sur l'appli EYEE !

[www.univ-evry.fr](http://www.univ-evry.fr)

Suivez l'Université sur :



# ★ PRÉSENTATION DU SUAPS

## Le SUAPS, c'est quoi ?

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) vous propose toute l'année diverses activités sportives à l'Université d'Evry-Val-d'Essonne, mais aussi des tournois, animations, stages ainsi qu'un accueil spécifique pour les étudiants sportifs de haut-niveau et étudiants handicapés.

## Pour qui ?

- Etudiants et personnels de l'Université d'Evry
- Personnels de l'Université Paris-Saclay
- Membres d'Evry Sciences et Innovation (ESI)

## S'inscrire aux activités

Rendez-vous du 11 au 25 septembre 2016 (S1) et du 8 au 22 janvier 2017 (S2) sur le site Internet : [www.univ-evry.fr](http://www.univ-evry.fr)

Vous devez attester en ligne être en possession d'un certificat médical. Vous pouvez prendre rendez-vous auprès du médecin de l'Université (consultation gratuite) par mail : [secretariat.sumpps@univ-evry.fr](mailto:secretariat.sumpps@univ-evry.fr)

## SUMPPS

Bâtiment Ile-de-France (RdC) - 9h-17h

01.69.47.71.73

## Les pratiques

Toutes les activités sont proposées en Unité d'Enseignement Libre (UEL) ou en Activité de Développement Personnel (A3CS)

### Pratique en Unité d'Enseignement Libre (UEL)

Formation qualifiante évaluée qui permet de valider 2 ECTS. Les UEL peuvent être choisies par tous les étudiants de toutes les filières de L1 (S2) et L2 (S1 et S2).

Inscription semestrielle gratuite (nombre de places limité)

Pratique compétitive : Licence FFSU 25€ pour l'année

### Pratique en développement personnel (loisir)

Les Activités de Développement Personnel (A3CS) sont des formations personnelles au titre de la vie étudiante non évaluées.

12€ par activité par semestre (limité à 2 A3CS par semestre)

Pratique compétitive : 12€ pour une activité + 25€ licence FFSU

### Pratique pour le personnel de l'Université

Pour plus d'informations, consultez la rubrique «Pour le personnel»

## ★ SEMAINE PORTES OUVERTES

Venez découvrir nos activités sportives

Lundi 19 au vendredi 23 septembre 2016

Participer aux portes ouvertes vous permettra de découvrir les activités sportives proposées en UEL et en loisir.

## ★ LES ANIMATIONS SUAPS

### Le Tournoi des filières

Venez défendre les couleurs de votre UFR au cours de tournois sportifs (badminton, basket-ball, handball, jeux aquatiques, volley-ball, tennis de table et futsal).

Du 12 au 16 décembre 2016

### Evry Trail Urbain

Rendez-vous annuel pour les amateurs de course. Partez à la découverte d'Evry à travers trois parcours de 6, 12 ou 30 km.

Dimanche 12 mars 2017

Départ à l'Hôtel de Ville, Evry

### Diagnoform

Vous souhaitez connaître l'état de votre forme physique ? Participez à cette journée dédiée aux tests physiques.

Mardi 25 avril 2017

Cour et salle polyvalente, bâtiment 1<sup>ers</sup> Cycles

### Sortie Escalade à Bloc Out 3

Les jeudis 6 octobre, 3 novembre, 1<sup>er</sup> décembre, 5 janvier, 2 février, 2 mars, 4 mai et 1<sup>er</sup> juin de 17h30 à 20h.

Pré-inscription au SUAPS indispensable

Bloc Out 3, 20-22 rue du cantal 91090 Lisses

## STAGE DE SKI // DU 8 AU 14 JANVIER 2017

à Serre-Chevalier

### RESERVEZ VOTRE SÉJOUR !

Le SUAPS propose un stage de ski et surf aux étudiants au prix de **470€** et pour le personnel à **540€**.

Informations et inscriptions au SUAPS :  
Bâtiment 1<sup>er</sup> Cycles - RdC Bureau B7  
Tél: 01 69 47 74 47 ou 01 69 47 74 32



**Bilal SHAHIN**

Vice-champion de France universitaire 2015



## ★ **COMPÉTITIONS UNIVERSITAIRES**



Evry Association Sportive Universitaire (Evry ASU) est affiliée à la Fédération Française de Sport Universitaire (FFSU).

Elle a pour objectifs d'améliorer le niveau sportif de ses adhérents, de les faire évoluer au plus haut niveau du championnat universitaire (en sport collectif ou individuel) et d'animer, au travers du sport loisir, la vie sportive universitaire.

Elle encourage la prise de responsabilités en proposant :

- L'encadrement d'équipes de sports collectifs (capitanat, managérat...)
- L'animation des sections sportives
- Des responsabilités administratives
- Des actions de promotion en faveur du sport à l'Université

### *L'adhésion à Evry ASU*

Dès le début de l'année, venez vous inscrire au SUAPS.

Si l'activité que vous pratiquez n'est pas enseignée à l'Université vous pourrez tout de même prendre une licence pour participer aux compétitions.

### *Comment s'inscrire*

Vous aurez besoin de :

- remplir une fiche d'adhésion à retirer au SUAPS ou à télécharger sur le site Internet de l'Université
- 2 photos d'identité
- un certificat médical
- vous acquitter du montant de la cotisation à l'association sportive fixée à 25€ pour l'année



# LES ACTIVITÉS

## ★ À VISÉES COMPÉTITIVES

Semestre		Sport	Jour	Horaires	Lieu
S1	S2	Basket-Ball	Jeudi	14h-16h	Gymnase du Village, Evry
S1	S2	Football	Jeudi	14h-16h	Stade Jean-Louis Moulin, Evry
S1	S2	Rugby	Jeudi	14h-16h	Stade du Parc des Loges, Evry
S1		Tennis	Jeudi	14h-16h	Tennis Club, Grigny

## ★ INDIVIDUELLES ET DE PLEIN AIR

Semestre		Sport	Jour	Horaires	Lieu
S1	S2	Athlétisme	Jeudi	14h-16h	Stade Robert Bobin, Bondoufle
	S2	Aviron	Jeudi	14h-16h	Bords de Seine, Evry
S1	S2	Escalade	Jeudi	14h-16h	Gymnase des Écrins, Evry
	S2	Escalade	Jeudi	16h-18h	Gymnase des Écrins, Evry
	S2	Franchissement urbain	Jeudi	18h-20h	Départ hall du bât. 1 <sup>er</sup> s Cycles
S1	S2	Natation	Lundi	19h40-21h15	Piscine de l'Agora, Evry
S1	S2	Natation	Jeudi	15h30-17h	Piscine de l'Agora, Evry
	S2	Natation non nageur	Jeudi	15h30-17h	Piscine de l'Agora, Evry
	S2	Jours VTT	1 <sup>er</sup> , 2 et 3 avril		Evry-Paris

### Equipe de Futsal féminin

Championne d'Ile-de-France Universitaire 2016



# LES ACTIVITÉS

## ★ DUELLES ET COLLECTIVES

Semestre		Sport	Jour	Horaires	Lieu
	S2	Arts martiaux mixtes	Jeudi	14h30-16h	Lisses Sport Académie
S1	S2	Badminton	Mercredi	18h30-20h	Gymnase Owens, Notre-Dame de Sion, Evry
	S2	Badminton	Mercredi	20h-21h30	Gymnase Owens, Notre-Dame de Sion, Evry
S1	S2	Badminton	Jeudi	18h30-20h30	Gymnase Owens, Notre-Dame de Sion, Evry
S1	S2	Boxe française	Jeudi	14h-15h45	Gymnase Jean-Louis Moulin, Evry
S1	S2	Futsal	Lundi	18h30-20h30	Gymnase Owens, Notre-Dame de Sion, Evry
S1	S2	Futsal	Jeudi	15h-16h45	Gymnase Marcel Paul, Lisses
	S2	Futsal	Vendredi	17h-18h30	Gymnase Marcel Paul, Lisses
	S2	Futsal féminin	Jeudi	13h30-15h	Gymnase Marcel Paul, Lisses
S1	S2	Handball	Jeudi	16h45-18h30	Gymnase Marcel Paul, Lisses
	S2	Judo	Jeudi	16h30-18h	Gymnase faculté des métiers, Evry
	S2	Karaté	Lundi	18h-19h30	Gymnase faculté des métiers, Evry
	S2	Patinage Hockey	Jeudi	12h30-14h	Patinoire de l'Agora, Evry
	S2	Squash	Vendredi	18h30-20h	Lisses Sport Académie
	S2	Tennis	Jeudi	14h-16h	Tennis Club Grigny
S1	S2	Tennis de table	Jeudi	14h-15h30	Gymnase du Village, Evry
	S2	Tennis de table	Jeudi	15h30-17h	Gymnase du Village, Evry
S1	S2	Volley Ball	Mardi	18h30-20h30	Gymnase Owens, Notre-Dame de Sion, Evry

## LES ADRESSES

- Gymnase André Thoison - Rue Charles Fourier 91000 Evry
- Gymnase Owens - Avenue Ratisbonne 91000 Evry
- Gymnase du Village - Boulevard Decauville 91000 Evry
- Stade du parc des loges - Impasse Jean Anouilh 91000 Evry
- Gymnase de la faculté des métiers - 3 chemin de la Grange feu Louis 91000 Evry
- Piscine de l'Agora - Allée de l'Agora 91000 Evry
- Patinoire de l'Agora - Allée de l'Agora 91000 Evry

# ★ FORME, SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET D'EXPRESSION ARTISTIQUE

Semestre		Sport	Jour	Horaires	Lieu
S1	S2	Aérobic Step	Jeudi	15h-17h	Gymnase Carpentier, Evry
S1	S2	Aquagym	Lundi	19h40-21h15	Piscine de l'Agora, Evry
	S2	Arts du cirque	Jeudi	13h-15h	Salle Cathédrale de l'Agora, Evry
	S2	Cross Fit	Jeudi	13h45-15h15	Lisses Sport Académie, Lisses
	S2	Danse contemporaine	Mardi	18h30-20h30	Gymnase Owens, Notre-Dame de Sion, Evry
	S2	Danse orientale	Vendredi	14h45-16h15	Salle polyvalente, bât. 1 <sup>ers</sup> Cycles
S1	S2	Etirements relaxation	Lundi	18h-19h30	Salle polyvalente, bât. 1 <sup>ers</sup> Cycles
S1	S2	Gym Forme	Lundi	16h30-18h	Salle polyvalente, bât. 1 <sup>ers</sup> Cycles
	S2	Hip-Hop	Jeudi	18h45-20h30	Gymnase Owens, Notre-Dame de Sion, Evry
	S2	Marche Nordique	Jeudi	13h30-15h00	Départ hall du bât. 1 <sup>ers</sup> Cycles
S1	S2	Musculation	Jeudi	14h-16h	Gymnase Thoisson, Evry
	S2	Musculation	Jeudi	15h30-17h	Lisses Sport Académie
	S2	Patinage artistique	Jeudi	12h30-14h	Patinoire de l'Agora, Evry
	S2	Salsa	Jeudi	14h-16h	
	S2	Shiatsu	Mercredi	16h30-18h	Salle polyvalente, bât. 1 <sup>ers</sup> Cycles
	S2	Sophrologie	Mardi	16h30-18h	Salle polyvalente, bât. 1 <sup>ers</sup> Cycles
	S2	Sophrologie	Mardi	18h-19h30	Salle polyvalente, bât. 1 <sup>ers</sup> Cycles
	S2	Urban Training	Jeudi	12h-13h30	Départ hall du bât. 1 <sup>ers</sup> Cycles
S1	S2	Yoga	Jeudi	15h-17h	Salle Cathédrale de l'Agora, Evry

- Salle Cathédrale de l'Agora - Place de l'Agora 91000 Evry
- Complexe sportif Jean-Louis Moulin - Rue Montespan 91000 Evry
- Gymnase Marcel Paul (EDF) - Avenue du 8 mai 1945 91090 Lisses
- Tennis Club Grigny - Avenue Émile Aillaud 91380 Grigny
- Gymnase Carpentier - Rue Charles Baudelaire 9100 Evry
- Gymnase des écrivains - 1 rue de l'ami du peuple 91000 Evry
- Stade Robert Bobin - Rue de Paris 91070 Bondoufle

**SUAPS EVRY**

Bâtiment 1<sup>ers</sup> Cycles, bureau B7 (RdC)

## ★ POUR LE PERSONNEL

Tout au long de l'année, partez à la découverte de pratiques conviviales pour profiter d'un vrai moment de détente sur votre lieu de travail.

Ces activités vous sont proposées soit en cours hebdomadaires (CH) ou en pratiques libres (PL) non-encadrées. Elles sont accessibles aux étudiants de L3, M1 et M2.

### NOUVEAUTÉ : Bien-être au travail

- des activités physiques directement sur votre lieu de travail (pour les bâtiments excentrés )
- des tests sur du mobilier ergonomique

	Année	Semestre
Catégorie A:	45€	25€
Catégorie B/C:	35€	20€
Extérieurs:	65€	35€

Inscription : [suaps@univ-evry.fr](mailto:suaps@univ-evry.fr)

PL	CH	Sport	Jour	Horaires	Lieu
PL		Badminton	Mercredi	12h30-13h30	Gymnase Thoisson, Evry
	CH	Course à pied	Mardi/ jeudi	12h30-13h30	Stade Thoisson, Evry
	CH	Etirements	Mercredi	12h15-13h15	Salle polyvalente, bât. 1 <sup>ers</sup> Cycles
	CH	Fitness	Lundi	12h30-13h30	Salle polyvalente, bât. 1 <sup>ers</sup> Cycles
PL		Marche nordique	Mercredi	12h30-13h30	Départ bat. 1 <sup>ers</sup> Cycles
PL		Musculation	Mercredi	12h30-13h30	Gymnase Thoisson, Evry
	CH	Pilates	Vendredi	12h30-13h30	Salle polyvalente, bât. 1 <sup>ers</sup> Cycles
PL		Ski	du 8 au 14 janvier		Serre-Chevalier
	CH	Yoga	Mardi	12h15-13h15	Salle polyvalente, bât. 1 <sup>ers</sup> Cycles

### Course Partageons le Mont Blanc

Juin 2016 - 5 km à travers Evry

